

# De Brulboei

2-wekelijks infobulletin  
Jaargang 29, 4 november 2022

nr 5



plateau

Kindcentrum Driemaster



Amstelstraat 14a, 9406 TH Assen  
telefoon (0592) 820530  
e-mail: [directie@kindcentrum-driemaster.nl](mailto:directie@kindcentrum-driemaster.nl)  
[www.kindcentrum-driemaster.nl](http://www.kindcentrum-driemaster.nl)



@OBSDriemaster



OBS Driemaster Assen

## Lampionnenshow

Woensdag 9 november organiseren we onze jaarlijkse lampionnenshow. Inmiddels zijn de kinderen al volop aan het knutselen om een mooie lampion te maken en deze willen ze graag aan u laten zien.



De lampionnenshow start bij de ingang van de kinderopvang en de looproute gaat van de kinderopvang via het taaltheater langs de benedenverdieping van de Driemaster en de beneden- en bovenverdieping van de Lichtbaak. Daarna kunt u via de zijingang van de Lichtbaak de MFA weer verlaten. De lampionnenshow is van 17.30 uur tot 18.30 uur en u bent van harte welkom om alle prachtige lampionnen te komen bewonderen. Graag tot woensdag 9 november!

## Voedingsbeleid

Omdat de schooltijden met ingang van dit schooljaar zijn gewijzigd en de kinderen daardoor ook op school eten tussen de middag, nog even de volgende informatie over ons schoolbeleid over voeding.

## Gezonde voeding op school

Fitheid is een van onze drie sterke punten. Een onderdeel van fitheid is natuurlijk gezonde voeding. Wie gezond eet, levert betere prestaties.

## Fruitpauze

In de ochtendpauze eten we fruit. Dit fruit moet meegenomen worden van thuis, maar de komende weken verzorgen wij dit volledig, zoals u heeft



kunnen lezen. Heeft uw kind hieraan niet voldoende, kan er naast het fruit een

gezonde boterham worden meegegeven. Daarnaast mag er wat te drinken meegegeven worden vanuit huis. (geen prik, geen energiedrankjes)

## Lunch

Tussen de middag eten we samen de lunch op school, in het eigen lokaal en met de eigen leerkracht.

De meeste broodtrommels zien er goed gevuld en gevarieerd uit. We willen graag nog wat aandacht vragen voor een gezonde lunch.



We vragen u uw kind een gezonde lunch mee te geven naar school. Een gezonde lunch bestaat bijvoorbeeld uit brood, maar kies dan liever niet voor witbrood. Beter kun je kiezen voor volkorenbrood. Hierin zitten de nodige voedingsstoffen en daarnaast geeft volkorenbrood langer een verzadigd gevoel. Kies voor beleg waar niet te veel suiker in zit, bijvoorbeeld kaas, pindakaas, vleeswaren, een ei of appelstroop. Naast brood vragen we wat te drinken mee te geven vanuit huis. Daarnaast kan de lunch worden



aangevuld met fruit, groente en/of zuivel, of een klein hartig hapje zoals een blokje kaas of stukje worst. Koekjes en snoepjes maken geen onderdeel uit van een gezonde lunch en worden weer mee teruggegeven naar huis. Ook ontbijtkoek is geen gezonde toevoeging aan de lunch.

We gaan er vanuit dat de portie die u meegeeft, passend is bij de behoefte van uw kind. Neemt uw kind vaak weer wat mee naar huis, volstaat iets minder wellicht ook.

## Schoolfruit

Volgende week krijgen de kinderen het volgende:

- **Maandag:** appel, 1 appel per leerling
- **Dinsdag:** komkommer en snacktomaatjes
- **Woensdag:** banaan, 2 bananen voor 3 leerlingen
- **Donderdag:** peer, 1 peer per leerling

Welke fruitsoort er voor volgende week vrijdag op het menu staat, is op dit moment nog niet bekend.

Zodra we meer weten zullen we u hierover informeren.



## Schoolmelk

Volgende week starten de leveringen van de gratis schoolmelk.



Kinderen die hiervoor zijn aangemeld, ontvangen 20 weken lang twee keer per week gratis schoolzuivel, tijdens de

lunch. Voor deze kinderen hoeft voor de lunch geen drinken van huis te worden meegegeven.

Het schoolzuivel project loopt tot en met 14 april 2023.

## Sinterklaasvoorstelling voor groep 1 t/m 4

Dinsdag 22 november wordt er in De Nieuwe Kolk een Sinterklaasvoorstelling georganiseerd voor kinderen van groep 1 t/m 4; 'het

Zing en Spring Concert voor Sinterklaas'.

Het concert begint om 9.00 uur en duurt tot 10.00 uur.

We willen de kinderen heel graag de mogelijkheid bieden om bij dit leuke Sinterklaasfeest aanwezig te zijn en daarom zoeken we ouders die ons willen brengen en halen met de auto. Binnenkort zullen we hiervoor via het Ouderportaal een oproep doen.

## Donker buiten?

## Licht aan en gaan!

Met de campagne licht aan en gaan vragen de Drentse provincie en gemeenten aandacht voor het belang van goede fietsverlichting. Nu het herfst is en de dagen korter en donkerder worden is het extra belangrijk om met goede fietsverlichting te fietsen. Dit jaar wordt er extra aandacht besteed aan kinderen en jongeren die van en naar hun sport gaan.



## De wijkagent

Bij de wijkagent, Jens Stoetman, kunt u terecht voor vragen, klachten en of deen omtrent uw leefomgeving. Hij houdt spreekuur van 13.30 tot 14.30 uur in het Buurt Informatie Centrum (BIC) aan de Lekstraat 2.

U kunt de wijkagent bereiken door een mail te sturen naar:  
Jens.Stoetman@politie.nl.

## Maatschappelijk werk

Iedere dinsdagmiddag van 14.00 uur

tot 15.00 uur en iedere donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur houdt een maatschappelijk werker van het buurtteam Vaart Welzijn spreekuur in het Buurt Informatie Centrum in de Maassteeg, Maasstraat 25.

**0800 - 5010**

## Voor ouders over onderwijs

Een vraag over onderwijs? Bel **0800-5010**, tussen 10.00 en 15.00 uur (gratis) op schooldagen of mail uw vraag naar [vraag@oudersonderwijs.nl](mailto:vraag@oudersonderwijs.nl).

## Agenda

- 8 november:** \* Groep 3/4 tweede theaterles Ubie, 8.45-9.45 uur
- 9 november:** \* Lampionnenshow, 17.30-18.30 uur
- 11 november:** \* Sint Maarten



- 14 november:** \* Groep 1/2 dansles Het nieuwe oude huis 1
- 15 november:** \* Groep 3/4 derde theaterles Ubie, 8.45-9.45 uur
- 17 november:** \* Groep 1/2 dansles Het nieuwe oude huis 2
- 18 november:** \* Brulboei 6
- 22 november:** \* Groep 1/2 en 3/4 Sinterklaasvoorstelling in DNK
- 23 november:** \* Maandshow gr 6
- 2 december:** \* Brulboei 7

## Geers bandenservice

Voor banden, uitlaten, accu's en  
periodieke onderhoudsbeurten

De zaak waar klant nog koning is

Bosstraat 58  
9401 PV Assen  
Tel (0592) 310174

# bruna

**Verbonden met de buurt!**

Voor al uw boeken, wenskaarten,  
tijdschriften en cadeauartikelen.

Bruna, Nobellaan 243, tel. (0592) 356 594

zwemschool met alle plezier  
**Rob Sports**

Ga naar  
[robsports.nl](https://robsports.nl) of  
download de app  
voor meer  
informatie

## Van het zwem-ABC tot therapiezwemmen..

Rob Sports organiseert zwemactiviteiten voor alle leeftijden

Inmiddels hebben veel kinderen één of meerdere zwemdiploma's behaald en bezoeken vele ouders wekelijks ons bedrijf om in een ontspannen sfeer te genieten van het extra verwarmde water.

0592-373625

[robsports.nl](https://robsports.nl)

[info@robsports.nl](mailto:info@robsports.nl)